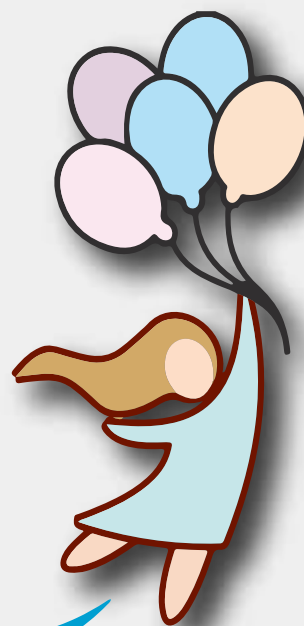




Choti Si Asha



TOGETHER
making the difference



“

In life we cannot do great things,
we can only do small things,
with great love

”

Mother Teresa



Choti Si Asha



About us

Choti si Asha was established on November 12, 2014. It is a registered Non-profit organization, where 140 ladies are working together for the under - priveleged section of the society.

Our Objectives:

- ★ Medical Aid and Medical Policies
- ★ Health & Safe Environment for :
 - Old People
 - Women
 - Children
- ★ Awareness Programmes
 - Good Touch & Bad Touch
 - Swatch Bharat
 - Personal Hygiene
 - Spreading traffic rules awareness in association with Bareilly Police

★ Distribution

- Food/Fruits
- Clothes
- Safety Kits to mal-nutrited pregnant ladies in villages.
- Sanitary napkins to promote personal hygiene
- Baby diapers in district hospitals



Together
we are making
a difference



Parul Malik
President-CSA

Brand Ambasdor-Nagar Nigam (Bareilly)

Message From Founder

Welcome to Choti Si Asha, A Non-profit
NGO that offer free Medical Aid, Medical Policies,
Health & Safe Environment, Awareness
Programme & Distribution

Vision/Mission



To Eradicate pain and suffering from the lesser privileged section of the society.

MEET OUR TEAM

“

So powerful is the light of unity that it can illuminate the whole earth

”

VIBHA GUPTA
VICE PRESIDENT



RIPSY TANEJA
SECRETARY



SNEH THAPAR
TREASURER



JASSI BINDRA
LEGAL ADVISOR



PRIYA TANDON
CO-ORDINATOR

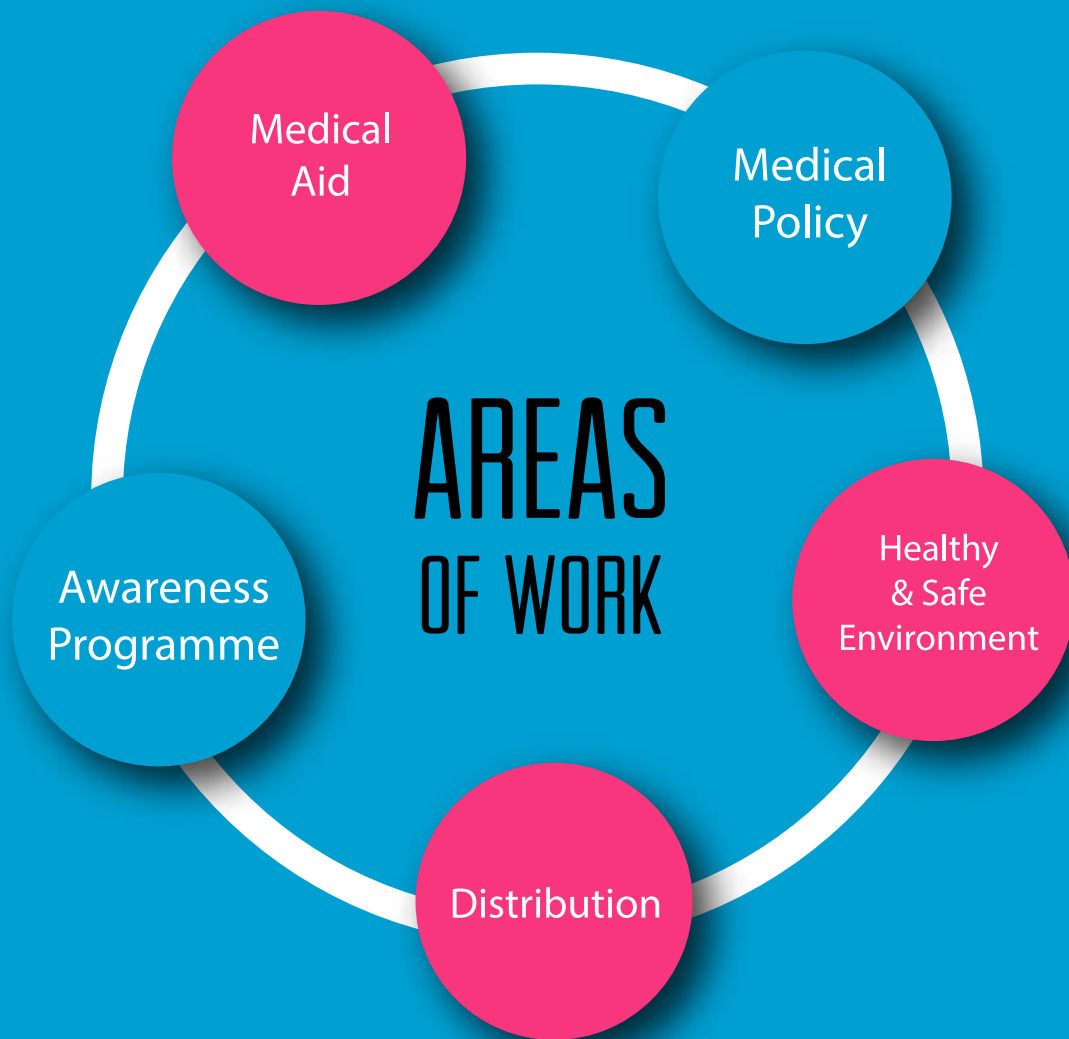


RAKHI OBEROI
CO-ORDINATOR



MEENAL SINGH
MANAGER





Medical Aid & Medical Policies



Medical Aid & Medical Policies



Health & Safe Environment

for Women, Children, Old People



Awareness Programme

Women Empowerment



महिला उत्पीड़न रोकने को आगे आई छोटी सी आशा



प्रशासन के अधिकारियों के साथ हुई बैठक.

उत्पीड़न के खिलाफ महिलाओं को अवैध करेगी संस्था

bareilly@inext.co.in

BAREILLY (25April): छोटी सी आशा संस्था ने जिला प्रशासन के सहयोग से महिला उत्पीड़न विषय पर विकास भवन सम्भाग में बैठक का आयोजन किया गया.

छोटी बच्चियों के साथ दरिदगी रोकने के प्रिवेन्टिव कार्यों पर चर्चा की. इस दौरान डीएम ने कहा कि बच्चियों से दरिदगी की घटनाओं से समाज का हर व्यक्ति व्यथित है. संस्था इस क्षेत्र में कार्य करना चाहती है तो उसका रोड मैप उपलब्ध कराए. प्रशासन उन्हें हर सम्भव सहयोग करेगा. महिला हेल्प लाइन 181 व चाइल्ड हेल्प लाइन 1098 आश आश केंद्र आदि का पैम्फलेट बंवाकर तथा अन्य माध्यम से आयजन को जागरूक करने का कार्य कर सकती है. बैठक में छोटी आशा संस्था की अध्यक्ष पारुल मलिक सहित अन्य सदस्यों ने विचार व्यक्त किए. इस अवसर पर डीआईओएस डॉ. अथल

नारी सुरक्षा और सशक्तिकरण को किया जागरूक



छोटी सी आशा व नारी सशक्तिकरण के प्रति आम लोगों को जागरूक करने के लिए कल्याण चण्ड केयर में कांवेस सामाजिक संस्था छोटी सी आशा की ओर से पंचायत का आयोजन किया गया. पंचायत की शुरुआत सुबह छह बजे पंचम होटल से की गई। जिसमें लगभग कॉलेज की करीब 150 छात्राओं ने भागीदारी की।

2 दृष्ट

Choti Si Asha



Awareness Programme

Good Touch & Bad Touch



Awareness Programme

*Spreading traffic rules awareness in
association with Bareilly Police*



Awareness Programme

Swachh Bharat



Distribution

Food, Fruits, Clothes, safety Kits



Distribution

Food, Fruits, Clothes, safety Kits



Award & Recognition



Media Coverage



छांदी सी आना और आकांक्षा समिति की ओर से आयोजित कैप में रक्तदान
पुष्पा रानी पत्रास्पी जगेन्द्र कुमार की पत्नी सुमन पुनिया जगरण

एएसएसपी की पत्नी सहित 71 ने किया स्वतदान

[illegible]

wara range said, "We could have caught the leopard a little

DM, SSP ask NGOs
to join admin to fight
crime against women

TIMES NEWS NETWORK

Bareilly: District magistrate Virendra Kumar Singh and senior superintendent of police (SSP) Jogendra Kumar on Wednesday assured non-governmental organisations (NGOs) working for the women and child rights of all possible help if they come forward and fight against atrocities faced by women.

At a meeting held at Vikas auditorium, DM and SSP discussed various issues related to women, especially teen-aged girls. They also discussed with NGOs that how they could help administration in addressing various issues concerning women, including atrocities and sexual abuse faced by them.

DM said, "Each and every person of the society is highly distressed seeing the level of crime faced by our innocent girls, even toddlers. NGOs have come up with a roadmap, and I assure them that we will provide all possible help to

Before launching awareness drives, DM asked NGOs, go through old cases of crime against women to get well acquainted with the issues confronting women and girls. DM also asked NGOs to make citizens aware about women helpline 181, child helpline 1098.

SSP said NGOs could play a vital role in educating people about the importance of police action if they raise an alarm immediate. "Most of the victims ignore the culprits, which encourages culprits to advance. We urge women and girls to lodge complaint against the accused on 181 or 1096 and promise them that we will take prompt action against the accused," SSP said.

Chief development officer Satendra Kumar said, "Data suggests that cases of atrocities against women and sexual abuse are reported from each section of society be it poor or the rich."

छोटी सी आशा का बड़ा कारनामा



जागरण संवाददाता, दरेली
सामाजिक संस्था छात्रों की
आस्था से रविवार को बड़ा
कारनाममा कर दिया। एक
हजार से अधिक परिवारों को
रशन मुहैया कराने संस्था
को पहला वर्षिकावस्थ
मनाया। आरामपुर हल में विप
काकार लगाकर दूध से बुझाया
सामान जलकृतमंद महिलाओं
को वितरित किया।
रविवार को आरामपुर हल
के बाहर तक महिलाओं
लंबी लकीरें खड़ी थीं।

डीएन की पत्नी ने शुरू की कुपोषण से जंग

गजनेश में कैप

बरेली | प्रमुख संवाददाता

कुपोषण के खिलाफ जंग में होएंगे की पत्नी बुद्ध दयालु ने पोषण संकलन है। होएंगे की गोद दिलाए कुपोषित गांव मननेरा में बुद्ध ने एनजीओ छोटी री अग्रणी के साथ कैप लगाया। कुपोषित बच्चे व गर्भवती महिलाओं का हाल जाना बुद्ध ने कुपोषित बच्चों को पोषक आहार फिट और गर्भवती महिलाओं को पोषक दवा फिट की। एनजीओ ने कुपोषित बच्चों के बेहतर देखभाल करने वाली माताओं को प्रशिक्षण दिया।



...के प्रा. विद्यालय में प्रे. जस्टिस इनकम टैक्स कमिशनर ... को जानकारी दी।

पौधे बढ़ें। कुपोषित बच्चों को बचाने के लिए। कुपोषित बच्चों को बचाने के लिए। कुपोषित बच्चों को बचाने के लिए।

को कंसल और सादरी देकर सम्म

केन्द्र का बहामां पात्र

मतदान कर लोकतंत्र का बढ़ाएं मान : पारुल



सामाजिक संस्था छोटी सी आशा की सदस्याएं स्थानीय निकाय चुनाव को लेकर मतदान प्रतिशत बढ़ाने के लिए कार्यक्रम में भाग लेते हुए।

रेली (एसएनबी)। शहर की प्रख्यात
माजिक संस्था छोटी सी आशा की अध्यक्ष
ल मालिक ने लोकतंत्र के पर्व मतदान का
बताते हुए अपनी संस्था की सदस्यों के
कहा कि मतदान करना इस
निक अधिकार है।

को पार करके मतदान अवश्य करें। सभी मतदाता अपने मतदान के लिए कार्यक्रम में भाग लेते हुए।

लेने पहुंचा वारिस

• छोटी सी आशा, समाज सेवा में
ने पुलिस मौजूदगी में किया सुपुर्द

दरद की कहानी युवावस्था के अवस्था में प्रकट होती है।
 माँ को छोड़ा साधना हीरोईन से प्रकट होती है।
 को भी। इसके बाद युवावस्था की युवावस्था के साथ
 शायद युवावस्था जगह अन्य विवेक के साथ
 शायद युवावस्था कि यह युवावस्था

के साथ रहती है और कई बार घर से निकलती है। कोठाली में लिखा पढ़ी होने के बाद मैं कोठे के समुद्र का दिया गया। गुलाब कोठे वाली में प्रवेश करने के बाद मैंने

Choti S



बेसहारों की उम्मीद बनी छोटी सी आशा



मी-बैट को प्लेटफार्म से उठाकर आश्रम पहुंचाया।

बरेली(ब्यूरो)। बूढ़ी दयावती ने अपने अर्धे गुंगे बेटे बप्पी के साथ पिछले लगभग छह माह इज्जतनगर स्टेशन पर मुश्किल के गुजारे। कभी पुलिस की फटकार मिली तो कभी डंडों से खदेड़े गए। एक जगह से दूसरी जगह अपना आशियाना बनाते और लोगों की दया पर पेट भरते।

आखिर महिलाओं के स्वयंसेवी संगठन छोटी सी आशा को दया आई। उसने उन्हें इस जिल्लत भरी जिंदगी से निकाल आश्रम में जगह दिलवा कर कम से कम सम्मान से जीने की उम्मीद जरूर बना दी। ईसाई परिवार की दयावती सिविल लाइंस की रहने वाली है। वह अपने बेटी सुनीता और भांजी के साथ छोटी सी सुनीता ने सा... से

मदर्स-डे पर महिला कैदियों के बच्चों को दिये उपहार

● बरेली।

सहायक जज ज्योति

सहर की सार्वजनिक संस्था छोटी सी आशा ने महिला कैदियों के बच्चों को उपहार दिये।

जिला जेल स्थित महिला कैदियों के बच्चों को उपहार दिये।

सहायक जज ज्योति ने महिला कैदियों के बच्चों को उपहार दिये।



मदर्स-डे के उपहार में छोटी सी आशा के बच्चों को उपहार दिये।

इसके बाद वे उनके बच्चे को अपने घर ले गए।

इस दौरान बरेली जेल के एक कैदी का बच्चा भी उपहार के साथ मिले।

Special Offer
We Have
Only Hotel in Bareilly swimming pool on Sauna, Steam Bath

www.jagran.com

लाचारों को वृद्ध आश्रम पहुंचाया 'छोटी सी आशा' ने



सामाजिक संस्था 'छोटी सी आशा' की सदस्यता इज्जतनगर स्टेशन पर बेसहारा दम्पति का हाल - चाल लेते हुए। छोटी सी आशा ने

आठ सौ बच्चों ने ली शपथ

जगन्नाथ साहयदाया, बरेली : पुलिस लाइंस में पुलिस को मारने का वचन देकर शपथ ली।

इसकी अध्यक्षता पुलिस मालिक ने बच्चों को शपथ दिलाई।



Profile

नाम - पारुल मलिक
 हस्ताक्षर - चपंच मलिक
 पेश - स्टाफ रिश मलिक
 पेशी - आदर्श महिला
 जन्म - 21 अप्रैल 1977
 राजस्थान - बीर, दिल्ली मुमिनीसरी
 बीर - राजस्थान भारतीय शिक्षा परिषद
 पेशी - 12 नवंबर 2005
 अवसर - आमदुर मौन

छोटी सी आशा बनी उम्मीदों की किरण



उम्मीद, सिर्फ एक शब्द नहीं बल्कि अपार संभावनाओं की शिखर है। उम्मीद की 'चिह्न' की अहमियत पारुल मलिक ने पहचानकर बेसहस और जरूरतमंदों की जिंदगी में 'छोटी सी आशा' एनजीओ को जन्म दिया। शिक्षा, स्वास्थ्य और स्वच्छता की अलख जलाई लगनशीलता, जुझारूपन और बेबाकी की बदौलत ही नगर निगम ने उन्हें स्वच्छ भारत मिशन का ब्रांड एंबेसडर के पद से नवाजा है। कहते हैं कि बुलंदियां सभी को दिखती हैं पर नहीं दिखते बुलंदियों को हासिल करने के संघर्ष। पारुल मलिक आज किसी पहचान की मोहताज नहीं लेकिन उनके अक्षक प्रयासों से हम आपको परिचित करने जा रहे हैं।



छोटी सी आशा की टीम के साथ पारुल मलिक

पढ़ाई के साथ जरातमंदों की मदद
 परिवार में पारुल को पढ़ाई से जल्दी आगे बढ़ना पड़ा। परिवार में छोटी बहन थीं और बड़े भाई थे। पारुल मलिक ने हाईस्कूल शिक्षा पूरी की। उनके बाद वह जेजुइत के लिए दिल्ली चली गईं। दिल्ली में जेजुइत करने के बाद लखनऊ भारतीय शिक्षा परिषद से बीएड किया। पढ़ाई में हमेशा अच्छे रतने वाली पारुल पढ़ाई के साथ जरातमंदों की मदद भी करती रहीं थीं। उनकी छोटी से छोटी और बड़ी से बड़ी जरूरतें पूरी करने के लिए जरूरत ने कभी कदम पीछे नहीं खींचे।

समाजसेवा ही है मकसद
 नवंबर 2005 में पारुल की जगत से सब अलग हुई। अत्यंत मलिक ने छोटी से बड़ा भी उनके मन में समाजसेवा की भावना जन्म ली। उन्होंने छोटी सी आशा नाम के लिए प्रयत्न शुरू किए। शुरू में पारुल को बचपन में ही समाजसेवा के प्रति दिलचस्पी थी। उन्होंने बचपन में ही समाजसेवा के प्रति दिलचस्पी थी। उन्होंने बचपन में ही समाजसेवा के प्रति दिलचस्पी थी।



पारुल परिवार के साथ पारुल मलिक

मनमान को आइस दिखाने वाले इस ऑरिगेनल प्रोग्राम के जरूरत जरातमंदों के बाद बचपन में ही आगे बढ़ने के लिए एक बड़ा कदम था। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी।

जरातमंदों की मुश्किलें हैं 'पेमेंट'
 कदमों नहीं नहीं बचपन, बचपन की मुश्किलें हैं। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी।

जिंदगी के खास पल



पारुल मलिक को पुरस्कार देते हैं जरातमंदों



पारुल मलिक को पुरस्कार देते हैं जरातमंदों

मां तो तक फैला है मदद करने का कपड़ा
 ऐसा नहीं है कि पारुल उनके बाद ही जन्म लीं। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी। पारुल मलिक ने बताया कि जब जरातमंदों की मुश्किलें होती हैं तो उन समय 210 बच्चों को मदद मिलेगी।



Appreciations



Shri. Santosh Gangwar
Minister of State for Finance

“ At the very outset please accept my heartiest congratulations for your contribution, hard work and dedication for the wonderful work being undertaking in the field of multifarious activities for the betterment and upliftment of the weaker section of the society. Your efforts deserves commendations and needs whole hearted support to you. ”



Shri. Umesh Gautam
Mayor-Bareilly

“ I feel pleasure to take this opportunity to offer you to come forward and become part of this dream project of our honourable Prime Minister in the capacity of “Brand Ambassador, Bareilly. I wish you all the very best in your noble endeavors. ”



Shri. Gaurav Dayal
DM - Bareilly

“ Choti Si Asha is a group of vibrant and talented ladies who are constantaly endeavouring to bring about a positive change in the lives of the need. I wish Choti i Asha Good Luck and success in all their future ventures. ”



Shri. Prem Prakash
ADG-Bareilly

“ Choti si Asha (NGO) has been rendering their services in the field of health, education, traffic, awareness programmes providing safe environment to women, children and old people I wish them good luck in the future venture. ”



Shri. Jogendra Kumar
SSP-Bareilly

“ Choti Si Asha has joint hands with police department in organising traffice awareness rallies, providing health and safe environment to women, children and old people time to time. It's USP is the unity and devotion of its member who are led by their energetic leader Mrs. Parul Malik I wish Choti Si Asha good luck and success in future ventures. ”

CONTACT US

ALL GENERAL QUERIES

F-14, Rampur Garden,
Holi Hospital Lane
Opp. Rai Dental Clinic, Bareilly

☎ 9634192355, 9690688114

✉ info@chotisiasha.com

Account Details

Account Name : Choti Si Asha

Bank : Karnataka Bank, Civil Lines, Bareilly

SB Account Number : 9032500101262101

IFSC code- KARB0000903



Registration No.: **3239**